Bendixen Dans

Danseprogram

11 nov. 2026

Tilmelding

Tilmelding åbner snart

Ferier

* I efterårskursusperioden vil der ikke være undervisning i skolernes efterårsferie (uge 42). Efterårskurser afsluttes med juleafslutning d. 6. december 2026, mens fastehold fortsætter undervisning frem til juleferie fra og med 22. december 2026.

Bendixen Dans

SPORTSDANS

11 nov. 2026

Konkurrencehold: Junior / Ynglinge / Voksne Sportshold (KUN STANDARD)

Tirsdag · 18:10–19:40 · Sal 1

Faste sportshold 2026–2027 · 17 aug. 2026 – 18 jun. 2027

Ingen undervisning i perioderne 10. oktober 2026 – 18. oktober 2026, 22. december 2026 – 6. januar 2027, 13. februar 2027 – 21. februar 2027 og 23. marts 2027 – 29. marts 2027.

Junior / Ynglinge / Voksne Sportshold (KUN LATIN)

Torsdag · 18:10–19:40 · Sal 1

Faste sportshold 2026–2027 · 17 aug. 2026 – 18 jun. 2027

Ingen undervisning i perioderne 10. oktober 2026 – 18. oktober 2026, 22. december 2026 – 6. januar 2027, 13. februar 2027 – 21. februar 2027, 23. marts 2027 – 29. marts 2027 og 6. maj 2027 – 9. maj 2027.

Senior Elite Standard Sportshold

Onsdag · 20:15–21:45 · Sal 1

Faste sportshold 2026–2027 · 17 aug. 2026 – 18 jun. 2027

Ingen undervisning i perioderne 10. oktober 2026 – 18. oktober 2026, 22. december 2026 – 6. januar 2027, 13. februar 2027 – 21. februar 2027 og 23. marts 2027 – 29. marts 2027.

Fysisk træning for sportsdansere i både standard og latin

Tirsdag · 19:40–20:40 · Sal 1

Torsdag · 19:40–20:40 · Sal 1

Faste sportshold 2026–2027 · 17 aug. 2026 – 18 jun. 2027

Ingen undervisning i perioderne 10. oktober 2026 – 18. oktober 2026, 22. december 2026 – 6. januar 2027, 13. februar 2027 – 21. februar 2027, 23. marts 2027 – 29. marts 2027 og 6. maj 2027 – 9. maj 2027.

Bendixen Dans

UKRAINSKE HOLD

11 nov. 2026

Ukrainsk Børnehold 4-8 år (Begyndere)

Tirsdag · 16:00–17:00 · Sal 2

Torsdag · 16:00–17:00 · Sal 1

Lørdag · 13:30–14:30 · Sal 2

Ukrainske børnehold 2026–2027 · 10 aug. 2026 – 30 jun. 2027

Ukrainsk Børnehold 8-14 år (Sportshold)

Tirsdag · 17:00–18:00 · Sal 2

Torsdag · 17:00–18:00 · Sal 1

Lørdag · 14:30–15:30 · Sal 2

Ukrainske børnehold 2026–2027 · 10 aug. 2026 – 30 jun. 2027

Ukrainsk Voksenhold Hobbydansere

Mandag · 18:00–18:50 · Sal 2

Lørdag · 15:30–16:20 · Sal 2

Ukrainske hold 2026–2027 · 3 aug. 2026 – 30 jun. 2027

Bendixen Dans

VILD MED DANS FOR BØRN OG UNGE

11 nov. 2026

Børnehold 3-6 år Øvede + 7-10 år Begyndere/Øvede

Onsdag · 16:30–17:20 · Sal 2

Efterårskursus 2026 · 24 aug. 2026 – 6 dec. 2026

Ingen undervisning 14. oktober 2026.

Børnehold 8-12 år Solo Latin & Standard

Mandag · 19:00–20:00 · Sal 2

Efterårskursus 2026 · 24 aug. 2026 – 6 dec. 2026

Ingen undervisning 12. oktober 2026.

Bendixen Dans

VILD MED DANS FOR VOKSNE

11 nov. 2026

Pardans Standard & Latin Let Øvede + Øvede

Onsdag · 17:30–18:20 · Sal 2

Efterårskursus 2026 · 19 aug. 2026 – 6 dec. 2026

Ingen undervisning 14. oktober 2026.

Pardans Standard & Latin - Øvede + Rutine

Torsdag · 18:10–19:00 · Sal 2

Efterårskursus 2026 · 24 aug. 2026 – 6 dec. 2026

Ingen undervisning 15. oktober 2026.

Pardans Standard & Latin Begyndere + Let Øvede

Onsdag · 18:30–19:20 · Sal 2

Efterårskursus 2026 · 24 aug. 2026 – 6 dec. 2026

Ingen undervisning 14. oktober 2026.

Solo Latin For Voksne

Mandag · 20:00–21:00 · Sal 2

Efterårskursus 2026 · 24 aug. 2026 – 6 dec. 2026

Ingen undervisning 12. oktober 2026.